



# Certificação em TREC

2023



# Você conhece a IAREBT?



Fundada em 2019, a IAREBT é a primeira associação global de REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) que reúne indivíduos e instituições empenhadas em disseminar a REBT, honrando a visão de Albert Ellis.


A IAREBT é uma associação que oferece formação acadêmica de excelência em todo o mundo.

# Você conhece a TREC Brasil?




Fundada em 2022, a TREC Brasil surgiu como uma evolução da TREC RJ que teve início em 2018, comprometida com a divulgação da Terapia Racional Emotiva Comportamental no Brasil em português.


# Razões para ter uma certificação em TREC




Oferece um modelo de fácil entendimento para clientes.




É uma formação baseada em evidências científicas




Permite trabalhar problemáticas clínicas, subclínicas, existenciais e médicas.



É uma terapia breve que oferece resultados um curto período de tempo, com duração de longo prazo.



É um selo internacionalmente reconhecido.



É uma terapia diretiva, ideal para ambientes onde não há possibilidade de longos atendimentos;

Oferece ao aluno a possibilidade aplicar em si mesmo essas técnicas para que você comece a ter uma visão diferente do mundo e, conseqüentemente, melhora na qualidade de vida.

É uma chancela de que você é um profissional habilitado a prestar atendimento dentro da abordagem em Terapia Racional-Emotiva Comportamental e Terapia Cognitivo-Comportamental.

O diploma possui um número identificador único, permitindo que você continue sua formação em qualquer localidade onde haja oferta dos níveis seguintes.

É uma certificação emitida por uma Associação de reconhecimento internacional.

Você vai aprender diversos recursos práticos para aplicação clínica imediata.

A TREC ensina ao cliente uma nova filosofia de vida, uma visão diferente do mundo.



Horas de práticas em  
casos reais  
supervisionadas  
individualmente ao vivo,  
além de acompanhar a  
supervisão dos colegas.



## Quem foi Albert Ellis ?

Albert Ellis, foi considerado um dos psicoterapeutas mais influentes da história. Faleceu aos 93 anos, deixando mais de 80 livros. Em uma pesquisa realizada em 1982 entre aproximadamente 800 psicólogos clínicos americanos, foi considerado ainda mais influente no campo do que Sigmund Freud, e em 2007, *Psychology Today* descreveu-o como o "maior psicólogo vivo".

Insatisfeito com os resultados oferecidos pela tradicional prática psicanalítica, observou que, o fato de seus pacientes serem capazes de se tornarem conscientes de seus problemas não fazia com que seus comportamentos mudassem.

Na década de 1950, Ellis começou a experimentar outros tipos de psicoterapia e foi fortemente influenciado por filósofos e psicólogos, bem como o trabalho dos terapeutas comportamentais. A partir daí, ele desenvolveu uma abordagem orientada para a ação e a psicoterapia projetada para produzir resultados, ajudando os pacientes a gerenciar suas emoções, cognições e comportamentos.



# O que é a TREC?

## Terapia Racional-Emotiva Comportamental

A TREC é eficaz no tratamento de questões ligadas a depressão, ansiedade, raiva, perfeccionismo, trabalhando com o cliente questões de aceitação incondicional, tolerância a frustração e uma nova filosofia de vida preferencial.

Acredita que uma postura mais flexível, tolerante e racional, que os ajude a alcançarem seus objetivos pessoais, pode ser alcançada através da flexibilização de crenças irracionais, disfuncionais e padrões de pensamentos distorcidos, entendidas como a origem do sofrimento mental.

Ellis sugeriu que as pessoas erroneamente culpam eventos externos para a infelicidade. Defende que é a nossa interpretação de tais eventos que realmente causa nosso sofrimento psíquico, assim, Ellis desenvolveu o que ele se referiu como o modelo



Além de você...

receber certificado emitido pela IAREBT;

receber o mesmo conteúdo programático que profissionais no mundo todo.

passar pelos mesmos critérios específicos de avaliação que outros terapeutas no mundo todo;

Ser treinado e supervisionado por profissionais diretores da IAREBT.

Você vai ter...



Curso e Avaliação em Português



Material de Leitura Prévia em Português



Apostila com Slides do Curso em Português

# Treinadoras



# Maria Celeste Airaldi

@mariaceleste\_airaldipsi



Psicologia Clínica pela Universidade Católica "Nuestra Señora de la Asunción" (Paraguai), graduada com Diploma de Honra. Pós-graduada em Técnicas Cognitivas Eficazes em Psicopatologia pela Universidade Favaloro (Buenos Aires). Pós-graduada em Terapia Racional Emotiva e Cognitiva Comportamental com Crianças e Adolescentes pela Universidade de Flores (Buenos Aires). Supervisora certificada pelo The Albert Ellis Institute (Nova York) e pela IAREBT. Especialista em Didática Universitária pela Universidade Nacional del Este (Ciudad del Este). Bolsista do Beck Institute (Filadélfia), onde realizou um treinamento em Terapia Cognitiva Comportamental para a depressão e a ansiedade com Aaron Beck e Judith Beck. Possui treinamento em supervisão e ensino da TCC no Beck Institute, com a Dra. Donna Sudak. Doutorando em Psicologia pela Universidade de Palermo (Buenos Aires). Atual presidente da IAREBT e vice-presidente da Federação Latino-Americana de Psicoterapias Cognitivas e Comportamentais (ALAPCO). Atual vice-presidente da Academia Paraguaia de Psicologia Cognitiva e Comportamental (APPCC). Membro da APA. Professora da Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción no Paraguai e de vários cursos de pósgraduação no Paraguai e no exterior. Autora de vários capítulos e artigos sobre temas relacionados a TREC e a CC, em espanhol, português e inglês. Revisora do Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy (JORE), publicado pela Springer. Diretora da Sensorium, onde também é professora e psicoterapeuta. Ministrou cursos e conferências no Paraguai, Argentina, Equador, Colômbia, Panamá, Peru, Estados Unidos, República Dominicana, Porto Rico, Brasil, Chile, El Salvador, México, Espanha, Alemanha e Romênia.

# Natalia Ferrero

@nataliaferrerod

Psicóloga de la Universidad de Lima y psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) en el Albert Ellis Institute de Nueva York. Entrenadora y Supervisora acreditada en TREC desde el año 2001. Posee estudios de Maestría en Terapias de Tercera generación por la Universidad de Valencia, España y formación en Terapia Cognitiva en el Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy. Entrenadora y supervisora en TREC & TCC con más de 20 años de experiencia. Directora, fundadora y psicoterapeuta de Psicotrec, Centro de Terapia Racional Emotiva y Cognitiva Conductual en Lima Perú, fundado en el año 2001 y acreditado por la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT). Fundadora y miembro del Directorio de la IAREBT Miembro del Editorial Board del Journal for Rational Emotive & Cognitive Behavior Therapy.

Presidente de la Asociación Peruana de Terapias Cognitivo-Conductuales (ASPETECC). Miembro del Board de la Federación Latinoamericana de Terapias Cognitivo-Conductuales (ALAPCCO) Conferencista internacional en TREC y TCC. Coautora del libro “SOS Materiales y Recursos Terapéuticos TREC y TCC: un manual para terapeutas”, del cuento infantil “El Niño Comegomitas - El Poder del Pensamiento”, del Primer Video de una Sesión demostrativa de la Terapia Racional Emotiva Conductual en español, capítulos de libros y artículos sobre TCC y TREC en español, inglés y portugués.



# Este curso é para quem?

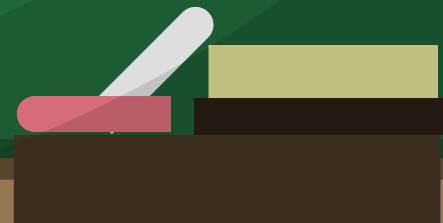
## **Profissionais:**

Psicólogos, psiquiatras e psicopedagogos que apresentem cópia do título universitário.

## **Estudantes:**

Estudantes do último ano destas disciplinas (ou profissionais graduados que ainda não receberam o seu diploma), poderão participar apresentando uma constância de sua condição acadêmica, emitida pela sua instituição de ensino superior.

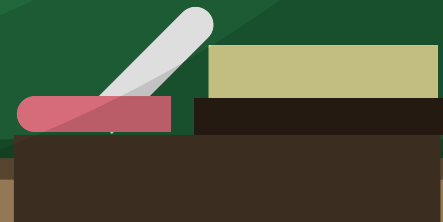
# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



# Nível 1: Foundational training in REBT

Neste nível de treinamento, os participantes aprendem os princípios centrais da TREC e o modelo ABC. Também aprendem a aplicar o modelo ABC aos problemas emocionais e comportamentais mais prevalentes, como ansiedade, depressão e raiva. Neste nível, são realizadas práticas supervisionadas nas quais os participantes aplicam os primeiros conhecimentos adquiridos da TREC. A aprovação deste nível não implica especialização nem que o participante está habilitado para aplicar a TREC sem supervisão.

Duração: Min. 26 horas de aula.





## Nível 2: Intermediate training in REBT

Neste nível são apresentadas mais estratégias e recursos clínicos da TREC para a abordagem terapêutica da ansiedade, a depressão, a ira/agressividade, os ciúmes e a mágoa. O processo da TREC a través das sessões é abordado, considerando o período de avaliação, planejamento, monitoramento e fechamento do tratamento. Um espaço especial é destinado para apresentar a importância do conceito de aceitação na TREC. Neste módulo, novamente serão realizadas práticas supervisionadas de problemáticas reais apresentadas pelos participantes. É obrigatório ter realizado o nível 1 para participar do nível 2.

Duração: 4 dias (Min. 26 horas de aula)

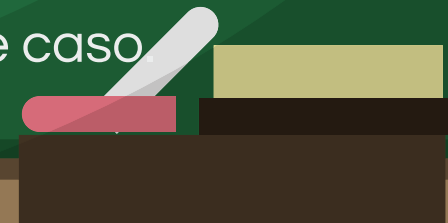


## Nível 3: REBT Therapist

Neste nível o terapeuta TREC aprofundará os recursos clínicos para a abordagem com problemáticas clínicas mais complexas, além de aprender como aplicar a TREC com populações específicas como grupos e casais. Também será apresentado como integrar a TREC com outras abordagens psicoterapêuticas.

Neste nível, os participantes precisam apresentar gravações de sessões reais que serão supervisionadas ao vivo durante os dias do curso. Para concluir este nível os participantes precisam também passar pela supervisão de sessões gravadas à distância após os dias do curso, e apresentar estudos de caso escritos.

Duração: 4 dias + 12 meses de supervisão a distância +  
apresentação de estudos de caso





# Vagas Limitadas

Devido às supervisões ao vivo, o número de alunos por turma é limitado a 18 participantes.

# Sistema de Avaliação

A formação em TREC tem um ênfase teórico-prática. Por esse motivo, a avaliação está baseada nestes dois componentes.

Em cada módulo, são realizadas práticas de sessões supervisionadas. Nestas estas práticas entre participantes, uma pessoa fará de terapeuta e, a outra, de paciente, e depois, serão revessadas as duplas. Todos os participantes deverão passar pelos dois papéis, sem exceção. Nas práticas, os participantes no papel de pacientes apresentarão problemáticas reais que serão abordadas pelos terapeutas em treinamento, supervisionados pelos ministrantes (não é realizado role-play).

Adicionalmente, no último dia do treinamento, se realiza uma prova escrita de múltipla-escolha, baseada na teoria apresentada durante o curso. Para aprovar e receber a certificação, o participante deverá obter um mínimo de 70% na prova escrita, e uma qualificação mínima de 12 (numa escala de 20), na avaliação prática.

# Informações das turmas

**Nível 1 - Data: 20, 21 e 22 de abril de 2023**

**Nível 2 - Data: 13, 14, 15 e 16 de setembro de 2023**

**Nível 3 - sem previsão no Brasil para 2023.**

**\*\*\***

**Horário: 8h as 17h (orienta-se não agendar compromissos no período noturno para estudo e melhor aproveitamento do curso);**

**Local: Mar Palace Hotel**

**Av. Nossa Sra. de Copacabana, 552 - Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, 22020-001**

# Valores

**Nível 1: R\$ 5.500,00**

**Nível 2: R\$ 7.000,00**

**Nível 1 + Nível 2: R\$ 11.500,00 (8% de desconto)**

**Nível 3: sem previsão no Brasil para 2023.**

# Formas de Pagamento

	Valor do treinamento	À vista PIX ou TED (8%)	Parcelado pix ou TED até antes do evento (4%)	Parcelado no cartão em até 12x com juros
<b>Nível 1</b>	<b>R\$ 5.500,00</b>	R\$ 5.060,00	R\$ 5.260,00 (até 13/04/2023)	R\$ 5.500,00 + juros do cartão
<b>Nível 2</b>	<b>R\$ 7.000,00</b>	R\$ 6.440,00	R\$ 7.000,00 (até 01/09/2023)	R\$ 7.000,00 + juros do cartão
<b>Nível 1 + Nível 2</b>	<b>R\$ 11.500,00</b>	R\$ 10.580,00	R\$ 11.040,00 (50% até 13/04/2023 + 50% até 01/09/2023)	R\$ 11.500,00 + juros do cartão

# Inscrições ou Dúvidas



[trecbrasilcontato@gmail.com](mailto:trecbrasilcontato@gmail.com)

Organização:

Márcia Verônica de Paiva Machado

CRP 05/35863

@marciaveronicapsi







# Até breve

2023

